CORSO DI ALIMENTAZIONE

DOCENTE: FRANCESCA MORICHETTI

ACCADEMIA DELLE ARTI ERBORISTICHE
CENTRO STUDI E RICERCHE

		MERCOLEDI 15:30 - 18:30
NOV	10	I°: ALIMENTAZIONE SANA PER TE E SOSTENIBILE PER IL PIANETA
NOV	24	II°: GLI ALIMENTI SALUTARI: CURIOSITA', VERITA' E LUOGHI COMUNI
DIC	15	III°: PIANTE AROMATICHE E SPEZIE: USI GASTRONOMICI E TERAPEUTICI
GEN	19	IV°: L'ALIMENTO DAL PRODUTTORE AL CONSUMATORE
FEB	2	V°: PIANTE SPONTANEE: CARATTERISTICHE NUTRIZIONALI E SALUTARI
FEB	16	VI°: DIETA PER POTENZIARE IL SISTEMA IMMUNITARIO
MAR	2	VII°: LA RICETTA DEL BUON UMORE
MAR	16	VIII°: L'ALIMENTAZIONE COME STRUMENTO DI BENESSERE

		SABATO 9:30 - 18:30
APR	16	ESCURSIONE PER RICONOSCIMENTO E DEGUSTAZIONI PIANTE SPONTANEE