



ACCADEMIA  
DELLE ARTI  
ERBORISTICHE

# La **Fitogemmoterapia** dell'Apparato Urinario in Nefrologia

Dott. **Fernando Piterà di Clima**

# La **Fitogemmoterapia** nella prevenzione e cura dei disturbi dell'Apparato Urinario in Nefrologia

Giornata di studio e approfondimenti in **Meristemoterapia**  
con il Dott. **Fernando Piterà di Clima**

Domenica 15 Maggio 2022

**Auditorium Seraficum**

Via del Serafico 1 - 00142 Roma

## **Accademia delle Arti Erboristiche**

Centro Studi e Ricerche

Via del Serafico n.1, Roma

[www.accademiadelleartierboristiche.org](http://www.accademiadelleartierboristiche.org)

*Questo documento rappresenta una estrapolazione degli argomenti che il Prof. **Fernando Piterá di Clima** esporrà durante il seminario organizzato dall'Accademia delle Arti Erboristiche "La Fitogemmoterapia del sistema urinario in nefrologia" del 15 maggio 2022.*

---

### **© DOTT. FERNANDO PITERÁ DI CLIMA**

Medico - Chirurgo, esperto in Omeopatia - Omotossicologia - Fitoterapia.

Professore a.c. di Medicine Non Convenzionali e Tecniche Complementari alla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano dall'anno 2000 al 2009; già

Professore a.c. di Storia del Pensiero Medico e Biologico alla Facoltà di Lettere e Filosofia,

Dipartimento di Epistemologia dell'Università. Docente in Meristemoterapia presso il

Dipartimento di Scienze Farmaceutiche alla Facoltà di Medicina, Farmacia e Medicina

Dentale dell'Università dell'Ovest "Vasile Goldiș" di Arad (Romania).

# Indice

## Prima Parte:

---

### ANATOMIA DEL SISTEMA URINARIO

---

• Cenni di Anatomia e fisiologia dell'Apparato Urinario	2
• Funzioni renali	5
• Importanza dell'acqua e dello stato di idratazione	9
• Il rene in medicina tradizionale cinese e agopuntura	12
• Cenni di psicosomatica e simbologia renale	13
• Infezioni delle vie urinarie	15
• Ipertrofia prostatica	17
• Prostatite	17

## Seconda Parte:

---

### LA FITOGEMMOTERAPIA DELL'APPARATO URINARIO

---

#### CLASSIFICAZIONE E INQUADRAMENTO RAZIONALE DELLE PIANTE MEDICINALI AD AZIONE DIURETICA E ANTISETTICA:

• Diuretiche antinefritiche	18
• Diuretiche azoturiche	18
• Diuretiche antisetliche e antiputride	19
• Diuretiche decloruranti	19
• Diuretiche fosfatice e ossaliche	20
• Diuretiche osmotiche	20
• Diuretiche uricosuriche e uricolitiche	20
• Diuretiche litontripiche	21
• Diuretiche colecistocinetiche	21

## QUALCHE RICETTA:

• Calcolosi Renale: presenza di calcoli nel bacinetto renale	26
• Renella - Sabbia Renale e Vescicale - Placche di Randall - Microcalcoli	27
• Calcolosi Vescicale: Presenza di calcoli nella vescica	27
• Cistite: infiammazione acuta o cronica della vescica	28
• Colica renale	29
• Incontinenza Urinaria: emissione involontaria d'urina	29
• Insufficienza Renale: ridotta funzionalità dei reni	29
• Nefrite: Affezione caratterizzata da un'infiammazione dei glomeruli	30
• Oliguria: riduzione del volume delle urine al di sotto di 500 c.c. nelle 24 ore	30
• Poliuria: Aumento dell'emissione di urine	31
• Uretrite: Infiammazione dell'uretra	32
• Uricemia: Eccesso di acido urico nel sangue	32
• Insufficienza renale	33

## Terza Parte:

---

### LA GEMMOTERAPIA DELL'APPARATO URINARIO

---

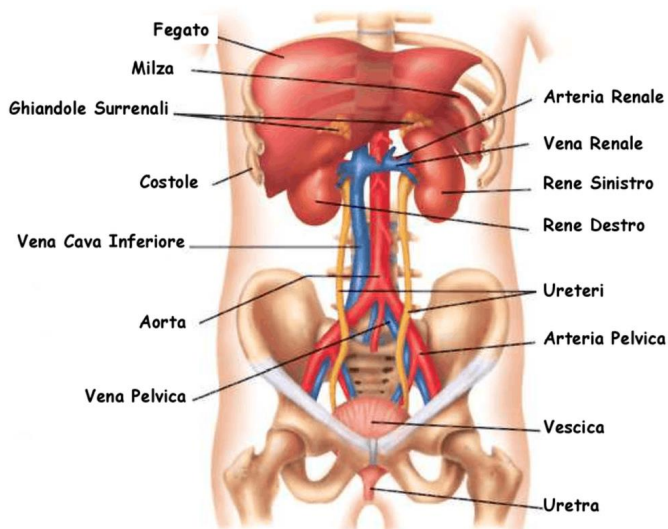
I GEMMODERIVATI DELLE AFFEZIONI NEFROLOGICHE	37
• Esempi di indicazioni	60
LA POSOLOGIA DEI MERISTEMODERIVATI:	
• Dosaggi dei Gemmo diluiti 1dh (m.G. 1dh)	62
• Dosi per adulti dei gemmo concentrati	63
• Dosi per bambini dei gemmo concentrati	63
• Neonati e lattanti	64
• Uso veterinario per animali di piccola e grande taglia	64
BIBLIOGRAFIA	65

## PRIMA PARTE:

# ANATOMIA DEL SISTEMA URINARIO

### Cenni di Anatomia e fisiologia dell'Apparato Urinario

I **reni** sono due organi simmetrici a forma di fagiolo situati ai lati della colonna vertebrale tra LA 12<sup>a</sup> vertebra toracica (T12) e la 3<sup>a</sup> lombare (L3). Il polo superiore del rene destro, per il rapporto che contrae con il fegato, si trova poco più in basso rispetto al polo superiore del rene sinistro.



#### ANATOMIA MACROSCOPICA DEL RENE CONFIGURAZIONE ESTERNA

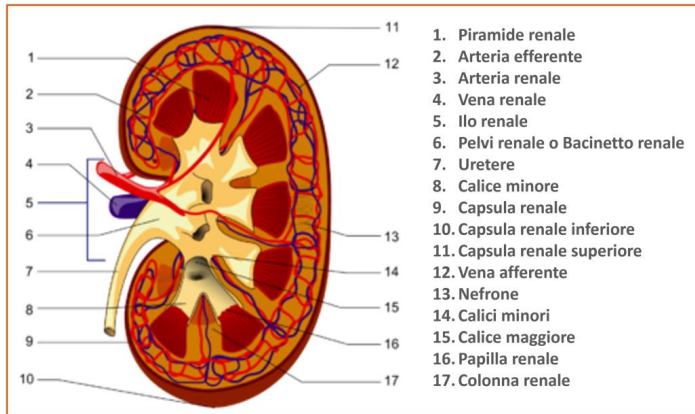
I **RENI** sono organi fondamentali per la vita, perché responsabili di numerose funzioni. Hanno colorito rosso bruno e la forma di un fagiolo, localizzati nella parte bassa della schiena, ai lati della colonna vertebrale. Un rene adulto misura: **10-12-13 cm in lunghezza, 5,5-8 cm di larghezza, 3 cm di spessore e pesa circa 150 grammi**. Il rene sinistro si presenta un po' più lungo del destro. I **reni** sono stabilizzati e protetti da tre strati concentrici di tessuto connettivo:

**Capsula renale: o tonaca fibrosa del rene**, è uno strato di fibre collagene che riveste la superficie esterna dell'intero organo. Fornisce protezione meccanica adattandosi al contorno renale.

**Capsula adiposa perirenale: o capsula di Gerota**, circonda la capsula renale avvolgendo il rene. Questo strato adiposo può essere molto spesso e mascherare al taglio il profilo renale.

**Fascia renale:** costituita da fibre collagene che si estendono esternamente dalla capsula renale interna attraverso la capsula adiposa fino allo strato esterno di connettivo denso detto appunto fascia renale. La fascia renale stabilizza il rene fissandolo alle strutture circostanti. Posteriormente, la fascia renale è unita alla guaina profonda dei muscoli del dorso, anteriormente è unita al peritoneo parietale e si collega alla superficie anteriore della fascia renale controlaterale.

Uno ulteriore **strato di grasso pararenale** separa le porzioni posteriore e laterale della fascia renale della parete addominale. Questa organizzazione (**cuscinetto adiposo e rivestimento connettivale**) protegge dalle scosse e dai traumi quotidiani che possono disturbare il normale funzionamento dei reni. Se vi è un'alterazione a carico delle fibre connettivali o una riduzione del cuscinetto adiposo dovuta a dimagrimento, i reni diventano più mobili e maggiormente suscettibili a lesioni traumatiche.



Sul margine mediale del rene si trova una depressione, detta **ilo renale**, che è il punto di entrata per l'**arteria renale** e di uscita per la **vena renale** e l'**uretere**. La **capsula renale** è costituita da due strati, interno ed esterno. Lo strato interno si invagina a livello dell'ilo e riveste il seno renale, una cavità situata all'interno del rene. I **vasi sanguigni** e **linfatici**, i **nervi** e l'**uretere** passano attraverso l'ilo e si ramificano nel seno renale. Lo strato esterno incrocia esternamente l'ilo, contribuendo a stabilizzare le formazioni che lo attraversano.

### CONFIGURAZIONE INTERNA DEL RENE

La superficie interna del rene comprende una **zona corticale**, una **zona midollare** e il **seno renale**. La zona corticale corrisponde alla porzione più esterna del rene, a contatto con la capsula renale; ha un colorito rosso bruno e un aspetto granulare. La **zona midollare** si trova internamente alla corticale e consiste di 6-18 formazioni triangolari (piramidali) o coniche chiamate piramidi renali o **piramidi midollari**. La base della piramide è rivolta verso la corticale, mentre l'apice, o papilla renale, si proietta nel seno renale. Ogni piramide renale presenta una serie di sottili solchi che convergono alla papilla. Tra piramidi adiacenti è interposta **sostanza corticale** a formare le **colonne renali**, nelle quali si riscontra l'aspetto granulare tipico della corticale.

### VASCOLARIZZAZIONE DEL RENE

I reni ricevono il **20-25% della gittata sistolica del cuore**. Ciò significa che, in soggetti normali, ai reni giungono **1200 ml. di sangue/min.** Ogni rene riceve la rispettiva **arteria renale**, ramo dell'aorta addominale che origina vicino all'arteria mesenterica superiore ed entra nel rene a livello dell'ilo. L'arteria renale inizia la sua ramificazione nel seno renale: **arterie segmentali**, poi **arterie interlobari** (che si irradiano verso l'esterno, penetrando la capsula renale ed estendendosi attraverso le colonne renali), **arterie arcuate** (parallelamente al confine tra midollare e corticale) e **arterie interlobulari** (che forniscono porzioni del lobo renale adiacente).

[...]

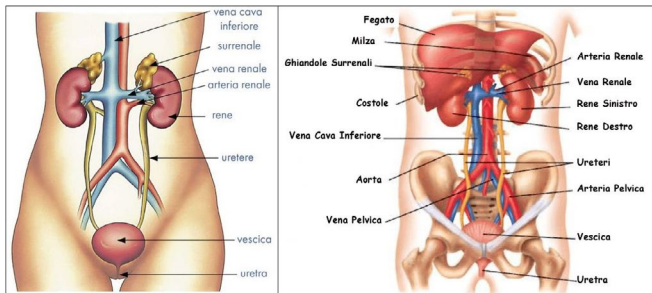
### SINTESI DELLE PRINCIPALI FUNZIONI RENALI

**I reni hanno quattro funzioni principali:**



- Regolano la quantità di acqua** che si trova nel sangue nonché i sali che vi sono disciolti (sodio, potassio, ecc).
- Filtrano e depurano il sangue.** In una giornata, i reni filtrano ben 180 litri di acqua. La quantità di urina che produciamo nello stesso periodo è però soltanto 0,5 - 3,0 litri. Ciò significa che il 99% dell'acqua viene riassorbita nel nostro organismo.
- Producono ormoni** che intervengono nel controllo della pressione arteriosa, del metabolismo del calcio e del fosforo e nella composizione del sangue.
- Regolano altre funzioni metaboliche** fra cui l'eliminazione dei farmaci dal nostro organismo.

Le diverse attività dell'apparato urinario sono regolate in modo da mantenere nei limiti accettabili la composizione e concentrazione dei soluti nel sangue circolante. L'alterazione di una di queste funzioni ha conseguenze gravi e potenzialmente fatali. L'organizzazione funzionale dell'apparato urinario e i principali meccanismi coinvolti nella regolazione della produzione e della concentrazione dell'urina comprendono i **reni, gli ureteri, la vescica urinaria e l'uretra**.



La funzione escrettrice viene svolta dai reni, i quali producono l'urina che esce dai reni viaggiando lungo gli ureteri fino alla vescica urinaria dove viene temporaneamente accumulata. Durante la minzione la contrazione della vescica spinge l'urina all'esterno tramite l'uretra. A seconda del peso corporeo, nell'organismo circolano da **4 a 6 litri di sangue**.

Per ogni gettata cardiaca, circa il 20% del sangue fluisce attraverso questi organi; da ciò risulta che **nei reni circolano in media dai 700 ai 1.100 ml di sangue al minuto**, di cui 125 vengono filtrati per un totale quotidiano di **180 litri di preurina**. Il sangue viene trasportato all'interno dei reni dalle arterie renali.

**Ogni giorno i nefroni filtrano tutto il nostro sangue per 300 volte**. Di questo impressionante volume meno dell'un per cento viene escreto (circa 1,5 litri al giorno), mentre il rimanente viene rapidamente riassorbito.

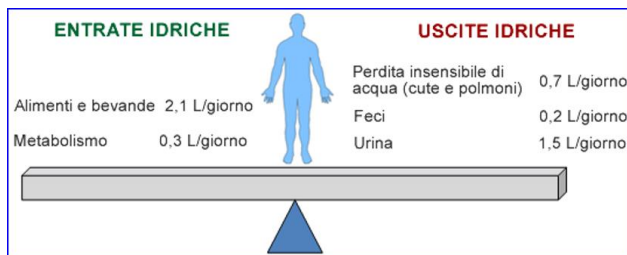
**La lunghezza dei nefroni è di circa 145-160 km, in cui circolano 1.100 ml di sangue al minuto**.

[...]



[...]

## IMPORTANZA DELL'ACQUA E DELLO STATO DI IDRATAZIONE



Ci vuole un tempo relativamente breve, da 30 secondi ad un massimo di 20 minuti, perché l'acqua venga assorbita nel corpo e influenzi ogni organo. Quando una persona beve acqua, questa raggiunge il sangue e il cervello in meno di un minuto, il tessuto cutaneo in 10 minuti, i reni, il fegato e il cuore in 20 minuti.



Tempi di assorbimento e diffusione dell'acqua in organi e tessuti.

## URETERI - ANATOMIA MICROSCOPICA

La parete degli ureteri è rivestita da tre strati:

1. **una tonaca mucosa** interna con epitelio di transazione,
2. **una tonaca muscolare con due strati** (longitudinale interno e circolare esterno),
3. **una tonaca avventizia di connettivo fibroso** che è in continuità con la capsula renale (in alto) e con il peritoneo (in basso).

Circa ogni mezz'ora i recettori da stiramento presenti nella parete ureterale danno il via a contrazioni peristaltiche della tonaca muscolare a partenza del rene. Queste contrazioni "aspirano" l'urina dalle pelvi renale alla vescica attraverso gli ureteri.

[...]

[...]

## PROSTATA

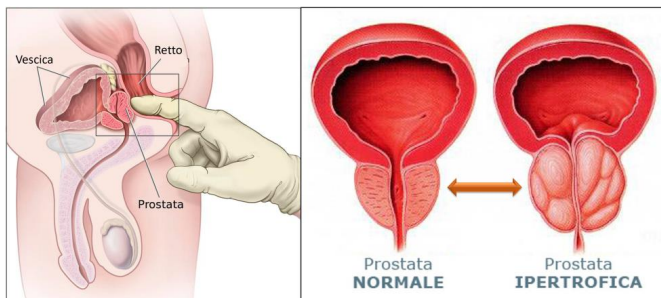
La **prostata** è un piccolo organo muscolare di forma tondeggiante (diametro di circa 4 cm.) a forma di castagna che circonda la prima porzione dell'uretra (**uretra prostatica**).

Il **parenchima ghiandolare** è costituito da un **grappolo di 30-50 ghiandole tubuloalveolari** circondate da uno strato piuttosto spesso di fibre muscolari lisce.

Il rivestimento epiteliale dei tubuli varia da cilindro semplice a pseudostratificato.

La **secrezione prostatica** è lievemente acida, e contribuisce per un **20-30% al volume del liquido seminale**.

Tra i vari componenti ricordiamo la **plasmina seminale**, un antibiotico che può contribuire a prevenire infezioni del tratto urinaria. Queste secrezioni vengono riservate nell'uretra prostatica in seguito a contrazioni peristaltiche della parete muscolare.



A sinistra: modalità di esplorazione prostatica.

A destra: differenze schematiche tra prostata normale e ipertrofica.

## GHIANDOLE BULBOURETRALI (DI COWPER)

Sono **due piccoli corpuscoli rotondeggianti** (diametro di circa 10 mm) situati alla base del pene, rivestiti dalla fascia del diaframma uro-genitale.

Il dotto escretore di ogni **ghiandola bulbouretrale** decorre parallelamente all'**uretra carvenosa** per 3-4 cm prima di aprirsi nel lume uretrale.

Vengono classificate come **ghiandole tubuloalveolari mucose**, il cui secreto è rappresentato da un muco denso, alcalino, che contribuisce a neutralizzare l'acidità urinaria e provvedere a lubrificare l'apice del pene. Sia le ghiandole che i dotti sono rivestiti da epitelio cilindrico semplice.

## IL RENE IN MEDICINA TRADIZIONALE CINESE E AGOPUNTURA

Per la **Medicina Tradizionale Cinese** il **Rene** è l'**organo energetico più importante dell'organismo**.

Esso rappresenta sia la "**Radice della Vita**" in quanto custode del **Jing (精 jīng)** sia il fondamento dello **Yin (阴 yīn)** e dello **Yang (阳 yáng)** di tutto l'organismo. Per questo motivo è l'organo al quale andrebbe dedicata una particolare attenzione in modo da salvaguardare il più possibile la sua energia e le sue funzioni. Nella Medicina Tradizionale Cinese, i **reni hanno governano il movimento Acqua**, sono quindi legati alle ossa, al sistema nervoso, all'inverno e al freddo. Nei reni troviamo l'**energia Jing**, molto preziosa e importante per il nostro sviluppo.

### Questa energia avrebbe due origini:

una parte è quella che ereditiamo dai genitori al concepimento, l'altra la acquisiamo dall'ambiente in cui viviamo (alimentazione, aria, respirazione, e tutto ciò che ci sta intorno). Facile quindi comprendere perché i reni sono considerati le «batterie» del corpo. Questa energia però non è uguale per tutti, poiché sia quella prenatale che quella che acquisiamo dopo la nascita, dipendono da diversi fattori. Ma è nostro compito gestirla, intervenendo per non dissiparla e mantenerla il più possibile, visto che, in modo naturale, tende ad esaurirsi nell'arco della vita.

La **Medicina Tradizionale Cinese** considera che tutte le malattie e le sofferenze fisiche di origine interna nascono dallo squilibrio delle emozioni. Il **Taoismo**, la cui filosofia è alla base dell'energetica cinese, individua **cinque emozioni primarie** collegandole ai principali organi interni:

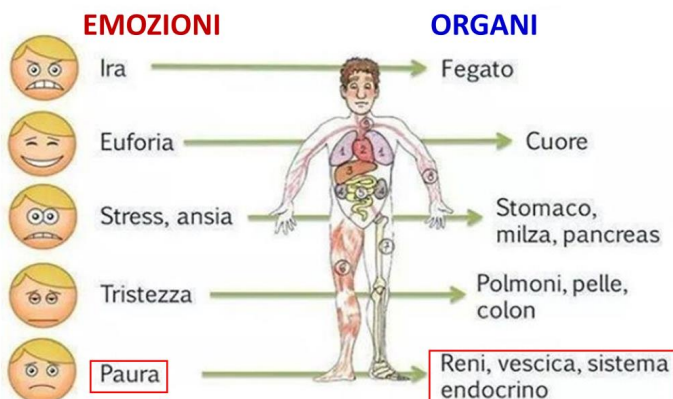
la gioia al Cuore,

la collera al Fegato,

la paura al Rene,

la tristezza al Polmone,

il pensiero ansioso alla Milza.



## CENNI DI PSICOSOMATICA E SIMBOLOGIA RENALE

Nell'**apparato urinario** si riflettono le nostre **paure più profonde**, come quella della morte, della malattia o della violenza. I reni e le ghiandole surrenali conservano la nostra energia profonda, quella che ci serve nelle situazioni impegnative. Quella necessaria per affrontare malattie gravi, per problemi vissuti come importanti, depressione. Per questo, una loro disfunzione segnala una difficoltà grave, una possibile preoccupante arrendevolezza, la necessità di ulteriore energia.

Inoltre, i reni sono collegati all'emozione della paura. La paura profonda, ancestrale, che ci accompagna dalla notte dei tempi. Se i reni sono il punto debole del corpo è probabile riscontrare una paura esistenziale radicata. Tra queste paure c'è anche quella dell'abbandono.

È possibile che chi si senta abbandonato, a torto o a ragione, possa sviluppare calcoli, infezioni, ipertensione. Anche la **rabbia profonda** è collegata ai reni. Non è la collera, visibile ed esplosiva, ma una **rabbia nascosta**, celata, desiderosa di rivendicazioni. Quella ben nascosta dentro di noi, come la paura.

## 8. PIANTE DIURETICHE LITONTRIPICHE





- **Betula alba** (*Betulla bianca*) foglie
- **Càkile marittima** (*Baccherone* o *Ravastrello*) sommità fiorite
- **Ceterach officinarum** (*Spaccapietre*)
- **Lithospèrmum officinalis** (*Migliarino*) semi
- **Mespilus germanica** (*Nespolo*) foglie
- **Ononis spinosa** (*Ononide*) radice e foglie
- **Phyllantus niruri** (*Fillanto*)
- **Rubia tinctorum** (*Robbia*) radice
- **Solanum lycopersicum** (*Pomodoro*) foglie
- **Zea mays** (*Mais*) fiori femminili, stili

## 9. PIANTE DIURETICHE e COLECISTOCINETICHE

- **Agropyrum repens** (*Elymus repens* - *Triticum repens* - *Gramigna*)
- **Taraxacum officinale** (*Tarassaco* - *dente di leone*) radice

**1 - PIANTE DIURETICHE ANTINEFRITICHE**

- **Betula alba** (*Betulla bianca*) foglie
- **Lespedeza capitata** (*Lespedeza*) foglie, fiori, erba, sommità
- **Ononis spinosa** (*Ononide*) fiori, erba, radice e foglie
- **Smilax medica** (*Salsapariglia*) radice
- **Solidago virga aurea** (*Verga d'oro*) erba con infiorescenze

**Accademia delle Arti Erboristiche**

Centro Studi e Ricerche

Via del Serafico n.1, Roma

[www.accademiadelleartierboristiche.org](http://www.accademiadelleartierboristiche.org)

